



AOCOR

ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE CÓRDOBA

**MEMORIA
DE
ACTIVIDADES
2021**

www.aocor.es
info@aocor.es
Móvil 633 30 76 57



1.- PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

1.1 Introducción

La Asociación de Ostomizados de Córdoba y Provincia se funda en el año 2013. En vista de las necesidades de una enfermería permanente y alentados por médicos de diversas unidades y después de las cirugías de ostomías, la unidad de Enfermería Expertas en estomaterapeuta del Hospital Universitario de Reina Sofía de Córdoba, promueve la creación de una asociación sin ánimo de lucro, para apoyar a todas aquellas personas que siendo ostomizadas, necesitan un apoyo psicológico y social.

Es entonces cuando un grupo de personas ostomizadas fundan (AOCOR) Asociación de Ostomizados de Córdoba.

Esta asociación está comprometida con la mejora de la calidad de vida de los Ostomizados, realizando grandes esfuerzos en organizar actividades para tener la ocasión de dejar de ser invisibles y poder mostrar quienes somos, cuáles son nuestras necesidades, qué queremos o qué podemos aportar a la sociedad ya que sabemos que la opinión pública aún no sabe nada sobre esta patología.

1.2-Objetivos de la Asociación

1.2.1-Objetivos generales

Nuestro objetivo es el de apoyar a ostomizados, familiares y cuidadores mediante charlas, talleres y reuniones en grupo. Los hábitos higiénicos, la alimentación, la conducta alimentaria, el ocio, el modo de vestir, la sexualidad o la vida social y laboral sufren modificaciones. En este grupo se incluyen comportamientos como buscar información en asociaciones, acudir a los profesionales en busca de ayuda técnica, aprender el manejo del estoma, implicarse en el autocuidado o analizar los problemas que pueden ocasionar en su rutina buscando soluciones para ellos. Cuando se prescinde totalmente de este tipo de actitudes, la persona delega los cuidados en otra persona, alterando su grado de autonomía y tendiendo al aislamiento social.

1.2.2-Fines específicos

Los efectos del párrafo anterior se consideran finalidades específicas de la Asociación, junto con los siguientes:

- a) Proporcionar al paciente y a su entorno familiar una información veraz sobre la vida con una ostomía y orientar al asociado a la resolución de problemas médicos, psicológicos y sociales.
- b) Procurar un adecuado conocimiento de estrategias dirigidas a los pacientes con ostomía, en toda la Provincia de Córdoba y a tal fin, instar a la creación de Enfermeras expertas en Estomatología en todos los Hospitales tanto Públicos como Privados, y la formación específica del personal sanitario.
- c) Dar a conocer la existencia y características de esta patología a través de los diversos medios de comunicación para un mejor reconocimiento de la misma por parte de la opinión pública.
- d) Colaborar con las Administraciones Públicas para la visibilidad y sensibilizar a la población, conociendo y aportando sugerencias a cuantas leyes o decretos que afecten a los pacientes, proyecten promulgar. Asimismo, conseguir las ayudas necesarias para el propio desarrollo de la Asociación.
- e) Colaborar con todas aquellas entidades públicas y privadas, cuya actividad esté relacionada con los fines y objetivos de esta Asociación.
- f) Establecer relaciones con todas las asociaciones de Ostomizados, independientemente de su ámbito de actuación.
- g) La participación de los miembros de la Junta Directiva de la asociación (AOCOR) ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE CÓRDOBA y sus asociados es voluntaria, ya que esta entidad realiza actividades relacionadas con el voluntariado y lo fomenta.
- h) También constituye el objeto social, la obtención y administración de los recursos económicos de la Asociación, así como la organización de la actuación de sus miembros.

1.3- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

La Asociación está regida y administrada por la Asamblea General, y la Junta Directiva, órgano de administración, gestión y representación. La Junta Directiva está compuesta por 9 miembros, todos ellos socios de la Asociación y voluntarios, nombrados por la Asamblea General, siendo la actual Junta Directiva la nombrada el 10 septiembre 2020 hasta 10 septiembre del 2022.

PRESIDENCIA: SILVIA RODRIGUEZ BARÓN

VICEPRESIDENCIA ANTONIO ROMERO

SECRETARÍA: JOSEFA PALACIOS GUTIERRÉZ

TESORERÍA: IGNACIO SEGUNDO MATA CUESTA

VOCALES:

ISABEL MENENDEZ MUÑOZ

DIONISIO PRADOS LEAL

JUAN URBANO MARIN

JOSE ANTONIO ALVAREZ MONTERRUBIO

1.4- INCORPORACIÓN A OTRAS ENTIDADES O INSTITUCIONES

La asociación AOCOR es miembro de las siguientes entidades:

- Hospital universitario Reina Sofía de Córdoba



- Asociación contra el cáncer



- Federación Provincial de asociaciones de discapacitados físicos y orgánicos de Córdoba (FEPAMIC) en mayo de 2019



- Plataforma de Voluntariados de Córdoba



- Escuela de Pacientes – Junta de Andalucía



- Ayuntamiento de Córdoba – Delegación de Participación Ciudadana



- (RASSELH) Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo



- Consejería de Salud y Familias



2.1 REUNIONES DE JUNTA DIRECTIVA, ASAMBLEA GENERAL Y ASAMBLEA EXTRAORDINARIA AÑO 2021.

A lo largo de este año se han realizado, Reuniones de Junta Directiva un total de 26 merma por la pandemia de COVID-19 realizadas mixtas presenciales y virtuales, una Asamblea general y una Asamblea Extraordinaria, que se resumen a continuación:

- **28 de enero del 2021:** Asamblea General Ordinaria, celebrada en el Centro Cívico Poniente Sur con una colaboración de quince socios y dos representaciones de votos. Aprobando Cuentas anuales por unanimidad, propuesta de actividades año 2021.
- **28 de enero de 2021:** Tras la finalización de la Asamblea, se comenzó con la Asamblea Extraordinaria, con un único punto de día:



Participación en la constitución de la Federación Asociaciones de personas ostomizadas de España (FAPOE) aprobado por unanimidad.



Con objetivos concretos para el bienestar de las personas ostomizadas como, por ejemplo:

- Ser informado acerca de la existencia de las Asociaciones de Ostomizados. ● Recibir información y apoyo integral para ayudar a recuperar: el Equilibrio psíquico, emocional, social y funcional, que beneficiará tanto al ostomizado como a su entorno, favoreciendo la comprensión de los cambios y adaptaciones, que son necesarios para alcanzar una calidad de vida satisfactoria. ● Incluir los diferentes consumibles para el cuidado de la ostomía que actualmente no están financiados, en el sistema de financiación de la seguridad social. ● La regulación de los aseos adaptados para personas ostomizadas en todo el territorio nacional a través del Reglamento de la Construcción. ● La regulación de una tarjeta de estacionamiento limitado la cual poder utilizar en caso de necesitar acudir con urgencia al aseo. ● Cualquier otro fin que mejore la calidad de vida de las personas ostomizadas.

2.2. Reuniones con Plataformas, Federaciones, Participación Ciudadana (Hospital Reina Sofía de Córdoba) y (RASSELH) Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo.

Ante la imposibilidad de hacer reuniones presenciales por las restricciones derivadas del coronavirus COVID-19, se han tomado acuerdos en Junta Directiva por mediación telemática e igualmente en reuniones telemáticas con las diversas entidades y plataformas.

2.2.1.- El Hospital Universitario Reina Sofía y la Red Andaluza de Servicios Sanitarios y Espacios Libres de Humo (RASSELH) en la campaña celebrada en el Día Mundial del Tabaco el 31 de mayo con esta imagen que incorporaron en un excelente video de celebración (se ha publicado en la página web del Hospital y las Redes Sociales Tweets y Facebook)



2.2.2. PLATAFORMA DE VOLUNTARIADOS,

Durante este año, se han realizado reuniones diversas online con todos los responsables de Voluntariado de las Entidades Miembro de la Plataforma del Voluntariado.

La Plataforma del Voluntariado de Córdoba está compuesta por 79 entidades de la provincia, de diferentes ámbitos de actuación, unidas por la promoción del voluntariado, en estas reuniones se exponen informaciones de interés con respecto al voluntariado en Córdoba, actividades que realiza la propia plataforma y se intercambia experiencias entre las acciones que promueven las diferentes entidades participantes, también realizan un Boletín digital y este año nos sumamos con la noticia del RETO DE DAVID.



NOTICIAS DE LAS ENTIDADES MIEMBRO DE LA PVC

Página :

¡El cambio se consigue actuando

Una persona integrante de la Asociación Aocor (Asociación de Ostomizados de Córdoba) va a realizar un reto en bicicleta: 1.000 kms en 4 días por 4 provincias andaluzas (Granada, Jaén, Córdoba y Almería).

El reto comenzará el día 10 de junio y terminará el día 13.

El objetivo de este reto es dar visibilidad a las personas ostomizadas, sensibilizar a la población de una patología que es invisible y dar un mensaje positivo de superación.

Se puede seguir información del reto, en redes sociales, con el hasta #CicloStomia.



2.2.3. FEPAMIC (Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Córdoba)

30 abril, 29 junio y 16 diciembre, reuniones de la Junta Rectora para la lectura y votación de la memoria de actividades, memoria económica, propuesta de trabajo, incorporaciones de nuevas asociaciones, etc....,



2.2.4- Comisión de Participación Ciudadana del Hospital Reina Sofía de Córdoba

A través de la plataforma Circuit hemos estado presentes como Asociación y también, la presidenta, representando la Escuela de Pacientes.

A continuación, detallamos las fechas de las reuniones:

- 24 marzo y 28 de octubre reuniones con la Comisión de Participación ciudadana del Hospital Reina Sofía de Córdoba
- 13 octubre: Reunión con Participación ciudadana y la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía General del Hospital Reina Sofía de Córdoba donde se plantearon algunas mejoras para las personas ostomizadas.



Hospital Universitario Reina Sofía
@HUReinaSofia

👉 Hoy se ha reunido la Comisión de [#ParticipaciónCiudadana](#) del [@HUReinaSofia](#), donde se han compartido nuevos proyectos con las asociaciones de [#pacientes](#) y se ha abordado el Plan de [#Humanización](#) y el papel de la ciudadanía en la investigación responsable, entre otros asuntos.



20:30 · 28 oct. 21 · TweetDeck

3.- COLABORACIONES EMPRESAS COMERCIALES:

3.1 Colaboración HOLLISTER

Colaboración con la campaña 2021 de Proyecto Gesto y de HOLLISTER #PonUnaBolsaEnTuVida y el vídeo que acompaña la conmemoración el Día Mundial del Ostromizado, "Mas humanos que nunca. Tan cerca como siempre", nuestro objetivo desde los inicios es seguir potenciando la visibilidad de las personas ostromizadas, de nuestros familiares y de las enfermeras estomaterapeutas.



3.2 Colaboración OWINGS – CONVATEC

Nos sumamos al Grupo de apoyo entre personas ostromizadas de Owings Barcelona, que cuenta con un equipo de profesionales especialistas y expertos en el cuidado del bienestar. Organizando el reto este año 2021 en el día Mundial del Ostromizado y con el patrocinio de Convatec, una simpática campaña a nivel nacional, con un eslogan "llevo bolsa y no es para comprar"

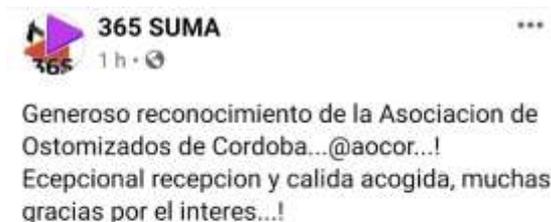


3.3. COLABORACIÓN COLOPLAST.- RETO CICLISTA 1000KMS EN 4 DÍAS POR 4 PROVINCIAS

Con la intención de dar visibilidad a las personas ostomizadas, David Lorenzo, enfermo de Crohn y con su bolsa, el día 8 de junio con salida desde Granada, recorrió 1000kms y a su paso por Córdoba, se le entregó una placa como reconocimiento por su hazaña en el Hotel Córdoba Center, lugar donde se alojaron.

«La enfermedad no puede pararte. Hay que seguir hacia delante como sea», dijo Lorenzo, que iba acompañado en estas cuatro jornadas en bici por Fermín y el cámara de la empresa COLOPLAST, para realizar un reportaje posteriormente.

Manuel Murillo, reportero del Diario Córdoba cubrió la Noticia.
Reto solidario “la ostomía te da la vida”



4. APARCAMIENTO URGENTE ACUERDO PLENARIO Nº 119/21

Uno de nuestros objetivos para este año consistía en la concesión por parte del Ayuntamiento de la ampliación del tiempo de aparcamiento, así tenemos el gusto de comunicaros que se ha acordado modificar el Acuerdo plenario nº 229/14, de fecha 30/07/2014 sobre medidas favorecedoras para los enfermos de Crohn, colitis ulcerosas y ostomizados, en su apartado TERCERO que literalmente dice: “Permitir con esta tarjeta parar en espacios que no provoquen retenciones de vehículos, ni problemas de movilidad para los peatones y por un tiempo máximo de 20 minutos.”-

Y acordar: “**Ampliar el tiempo de parada para el colectivo de Ostomizados de 20 a 40 minutos.**” En el acuerdo plenario Nº 119/21.

Diseñando una tarjeta-reloj de estacionamiento para que los socios se animen a solicitar dicha tarjeta al ayuntamiento de Córdoba.

Gastos subvencionados por

Participación ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba.



5. TALLER MARZO 2021

“VIVIR CONECTADO A UNA BOLSA: UN DESAFÍO”

Con la llegada de la ampliación de las medidas Covid-19, inauguramos el primer taller presencial en el mes de marzo, con el lanzamiento de un nuevo tríptico, en el que en un pequeño espacio asesoramos a los pacientes Ostomizados sobre:

Cuidados del estoma, dieta, tipos de dispositivos, incorporación al trabajo, relaciones sociales y ocio, sexualidad...repartiendo los trípticos en todos los Hospitales públicos y privados.

Con un gran éxito de asistencia, la enfermera Estomaterapeuta del Hospital Reina Sofía de Córdoba, la Sra. Araceli Hoyo fue la ponente del Taller de Ostomías, respondiendo a todos las dudas de los presentes.



Contamos con la presencia de la Psicóloga de la Asociación contra el Cáncer la Sra. Encarni Ortiz, como experta nos planteo medidas para afrontar las consecuencias de la pandemia, después de todas restricciones padecidas en el anterior año, y a manejar, resolver el medio social.

Un magnífico Taller participativo y muy interesante.



6. DÍA MUNDIAL DEL OSTOMIZADOS OCTUBRE

Cada tres años, ostomizados/as de todo el mundo se reúnen para celebrar el Día Mundial de la Ostomía el primer sábado de octubre. Este año se celebrará el 2 de octubre de 2021 y la Asociación Europea de Ostomía (EOA) ha lanzado el siguiente lema: “Los derechos de los ostomizados son derechos humanos. ¡En cualquier momento y en cualquier lugar!”

Nuestro compañero diseñador de la imagen corporativa D. Francisco Dancausa, ha creado un nuevo logotipo para esta campaña 2021 con un eslogan “El estoma es mi salvavidas” con este lema deseamos aportar esperanza y herramientas a las familias de los ostomizados, como parte fundamental de la recuperación de la persona y como fase previa en la integración a la sociedad.



En este mes del Ostomizado ha estado cargado de eventos, charlas sanitarias y esfuerzo en inteligencia emocional. Gran Parte sufragado por la Ayuda Monetaria de Fepamic.

El 2 de octubre conmemoramos con una Jornada de Convivencia en Montalbán este día, lugar de celebración y organizada por la Sra. D^a. Josefa Palacios Secretaria de la Asociación y el vocal D. Juan Urbano, igualmente contribuyo nuestra Socia M^a Paz Cañero que nos realizó una visita guiada por los lugares más emblemáticos del pueblo.

Subvencionado con la ayuda monetaria de Fepamic



El alcalde del Pueblo de Montalbán el Sr. D. Miguel Ruz Salces, nos cedió la Caseta Municipal para poder realizar nuestros actos y posteriormente el almuerzo.

Acto en el que se lo agradecemos personalmente y le entregamos una Placa conmemorativa por su apoyo y compromiso con nuestra Asociación.



El Ayuntamiento de Palma de Río nos acompañó en nuestra gran celebración vistiendo su balcón con un gran faldón en su Ayuntamiento, iniciativa de nuestros queridos socios Pepe Vázquez y Ana Muñoz. Subvencionado por Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba.



ASOCIACIONISMO

Conecta con la sociedad, ¡participa!



AOCOR

En el día Personas Ostromizadas, AOCOR desea aportar esperanza y herramientas a las familias de los ostromizados como parte de la recuperación e integración social de la persona.

Descúbrelo...

6.1 TALLER DE SALUD OCTUBRE

El día 14 de octubre realizamos el Taller de Alimentación para personas Ostromizadas con la Dra. M^a José Molina de la Udad.de Endocrinología y Nutrición del Hospital Reina Sofía de Córdoba

Con la colaboración de la AECC (Asociación contra el Cáncer de Córdoba) la psicóloga la Sra. Encarni Ortiz, nos informa sobre “El duelo” con el objetivo cumplido de brindar herramientas que permitan la comprensión del proceso del duelo como un proceso normal que viven los seres humanos. Abarcando las diferentes áreas: emocional, motora, sueño-vigilia, alimentaria y de relación con el mundo.



2021

TALLER DE SALUD

HABLANDO DE DUELO Y LA PERDIDA

ALIMENTACIÓN EN PERSONAS OSTOMIZADAS

Córdoba, 14 de Octubre de 2021

Lugar: FEPAMIC SALÓN "ANTONIO HERNÁNDEZ"
C/ Dalmiro Buitrago, 13 - 14011 Córdoba
Horario: A las 17:00h
Información: info@aocor.es
ALFARO LAMINADO REBBERA TU PLAZA
en el WhatsApp: 611 30 76 07
SE RESPETARÁN TODAS LAS MEDIDAS DE SEGURIDAD CONTRA EL COVID-19

Te esperamos!

AOCOR
www.aocor.es

FEPAMIC AECC NUTRI

6.2 TALLER DE SALUD “UROSTOMÍAS Y CONSULTA DE OSTOMÍAS”

"HABLEMOS DE UROSTOMÍAS " el día 28 de octubre, el Cirujano el Dr. **Enrique Gómez Gómez**: U.G.C de **Urología** del **Hospital Reina Sofia** de Córdoba nos informó de las diversas Urostomías, técnicas, recomendaciones, sus procedimientos y dificultades. Un taller exhaustivamente profundo.

Acompañando al Taller la jefa de **Bloque de Enfermería Pilar López Carreto del Hospital Reina Sofia de Córdoba** nos informo detalladamente de la Consulta de Ostomías, incorporando un plan de humanización que ya se viene desarrollando en la Consulta, como por ejemplo la entrega del alta del estoma donde se indica la evolución del estoma, dispositivos prescritos y su receta y reforzando la educación sanitaria: manejo y cuidado, limpieza del estoma, accesorios disponibles, como prevenir y solucionar problemas cutáneos, etc...



6.3 TALLER DE SALUD COMUNICACIÓN Y CONFIANZA

Un taller para captar recursos y herramientas para mejorar nuestra comunicación y confianza en nuestro día a día, en el aprendimos recursos y herramientas prácticas, nos reímos, y descubrimos la "fórmula matemática" para aumentar nuestra confianza.

El formador fue el Sr. Rafael Migueles director ejecutivo en Global Coaching, un gran profesional y con mucha experiencia con profesionales sanitarios.



7-PAGINA WEB, REDES SOCIALES, ACCIONES COMUNICATIVAS

7.1 PAGINA WEB www.aocor.es

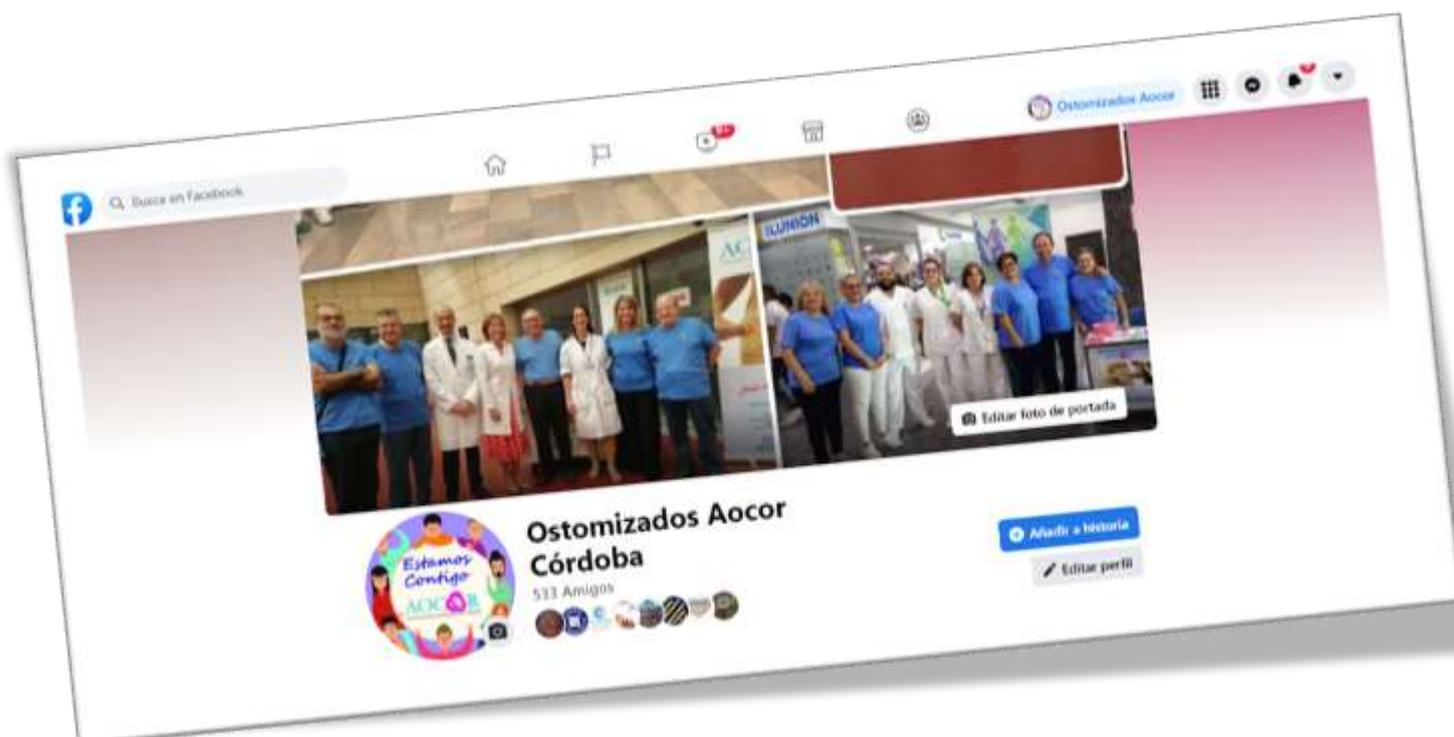
La **Asociación AOCOR**, cuenta con una herramienta perfecta para dar a conocer sus servicios, talleres, charlas, información ... creada en formato "responsive" esto significa que se adapta automáticamente al teléfono y a las tables. Creada por la Empresa **fomintec**, esta plataforma se desarrolla bajo tres criterios fundamentales: usabilidad, diseño y contenido, primando la sencillez de navegación y el acceso a la información. Un diseño sencillo y elegante que pone en valor los contenidos de la Asociación.



7.2 REDES SOCIALES

La Asociación AOCOR tiene una página pública en la red Social FACEBOOK

<https://www.facebook.com/OSTOMIZADOSAOCOR>



7.3- PRENSA

- Diario Córdoba

CÓRDOBA

CÓRDOBA CIUDAD | ALCOLEA | CERRO MURANO | EL HIGUERÓN | SANTA CRUZ | TRASEGERRA | VILLARRUBIA

Con la intención de dar visibilidad a las personas ostomizadas, David Lozano recorre en bicicleta 1.000 kilómetros, cuatro provincias andaluzas, en cuatro días | La asociación Aecor reconoce su hazaña en Córdoba

Paula Lara

Córdoba | 11-04-21 | 06:00 | Actualizado a las 18:21

Para dar visibilidad a las personas ostomizadas, aquellos que viven con una bolsa para recoger la orina o las heces, el granadino David Lozano recorre 1.000 kilómetros en bicicleta, cuatro provincias andaluzas, en cuatro días, bajo el lema *La ostomía sí da la vida*.

«El fin es dar visibilidad a la persona que es portadora de una ostomía y dar un mensaje positivo al paciente recién operado con su bolsa, de que gracias a ella podemos superar obstáculos. Con esta hazaña queremos decirle al paciente ostomizado que no se paraliza la vida cotidiana por la bolsa, que incluso se puede hacer deporte», aseguró ayer la presidenta de la Asociación de Ostomizados de Córdoba (AOCOR), Silvia Rodríguez, que recibió a David Lozano a su llegada a Córdoba en la tarde de ayer para entregarle una placa como recuerdo del reto que está realizando.

David Lozano, enfermo de Crohn y con su bolsa, salió el pasado miércoles de Granada, ayer llegó a Córdoba, hoy estará en Jaén y culminará el reto mañana sábado en Almería. «La enfermedad no puede pararme. Hay que seguir fuerte delante como sea», dijo Lozano, que va acompañado durante estas cuatro jornadas en bici por Ferrn.

7.4 LA MOCIÓN EN EL SENADO

Moción por la que se insta al Gobierno a dotar a todos los edificios públicos de baños adaptados para personas ostomizadas y a promover la necesidad de dotar con los mismos a aquellos edificios privados que por su volumen de movimiento de personas así lo requieran.

Buscar 🔍

Infosalus

infosalus / actualidad

Publicado 14/10/2021 18:31 CET

Las personas ostomizadas celebran la aprobación de la moción en el Senado que insta a crear cuartos de baño adaptados

Archivo - Baño adaptado para pacientes ostomizados en el HUCA - FAPOE - Archivo MADRID, 14 Oct. (EUROPA PRESS) -

7.4 .RADIO



- ✓ Nuestro querida socia y Formadora de la Escuela de Pacientes-Aula Ostomías, M^a Paz Cañero, colaboro activamente en una entrevista de **RADIO PALMA**, por el Día Mundial del Ostomizado 1 octubre 2021
- ✓ **Onda Cero**, “programa más uno” Entrevista a la presidenta Silvia Rodríguez el 23 marzo 2021

👉 "Necesitamos más enfermeras estomaterapeutas en Córdoba y su provincia, tanto en hospitales públicos o privados. Ellas son una pieza fundamental para nuestra patología"

👉 "No debemos olvidar tampoco la importancia de los aseos, ya que es esencial que los cuartos de baño estén adaptados para las personas ostomizadas"

👉 No te pierdas la entrevista íntegra a Silvia Rodríguez 👉
<https://www.ondacero.es/emisoras/andalucia/cordoba/audios-podcast/mas-uno-cordoba-23032021-antonio-david-jimenez-202103236059f9157897b70001822578.html>
 #fepamic #sumamos #asociacionismo #radio

7.5 WEBMINAR NOVIEMBRE

La Unidad de Comunicación del Hospital Reina Sofia ha tratado junto a Asociaciones de pacientes los beneficios de contar con una estrategia de comunicación en hospitales para dar voz al paciente y a su familia. Organizado junto con IMIBIC con la Colaboración Janssen



11. VISIBILIDAD Y SENSIBILIDAD AOCOR - DÍA DE LA DISCAPACIDAD-

El diseñador de la imagen corporativa D. Francisco Dancausa, ha creado estos pictogramas para dar presencia en las redes sociales ya que estos canales se centran más en la sociología y la psicología, y con estas recomendaciones con elementos visuales, abrigamos esta campaña el 3 de diciembre Día de la Discapacidad. “Un Mundo Para Todos”

Si en casa o en la familia hay una persona con Ostomía toma en cuenta lo siguiente:



Aprender a adaptarse al dispositivo de ostomía, saber cuidar la piel periestomal y detectar posibles complicaciones.



Evitar en la medida de lo posible la sobreprotección. Hacerse cargo de uno mismo es un gran paso hacia la recuperación.



Aceptar los cambios físicos y funcionales favorece la independencia y la autoestima.



Recuerda que en la familia se debe fomentar la autonomía, animar a mantener una vida social activa y de actividades de ocio.

10. PROYECTOS REALIZADOS PARA LA MEJOR CALIDAD DE VIDA DEL OSTOMIZADO



BAÑOS OSTOMIZADO



ESTACIONAMIENTO



MOVILIDAD URBANA



Sólo conocerá la identidad del usuario AOCOR y los cuerpos de seguridad delestado en una base especial de datos creada a tal efecto.
A los pacientes, se les pedirá seriedad en el uso y custodia de la tarjeta.

11. ORGANIZACIÓN FIN DE AÑO

Para finalizar el año, fidelizamos a los Socios, Calendarios, cremas periestomal, etc... marketing financiado con la Ayuda monetaria de Fepamic.



10. CONCLUSIONES

A modo de conclusión, podemos decir que se han cumplido los objetivos marcados para este año 2021. Las actividades programadas, además de las relaciones establecidas han cumplido con la misión que la asociación se trazó a primeros de años en su programación anual. Se han potenciado e intensificado las relaciones entre los socios con la consecución de actividades tendentes a ello como talleres, aulas, convivencias, etc. Además, se han establecido y mejorado vínculos y canales de comunicación entre los socios y la asociación para de esta manera acercarnos a la sensibilidad y necesidades de nuestros socios, y al establecimiento un acompañamiento conforme a la situación y condición de ser ostomizado.

Buena cuenta de esta relación las dan nuestras redes sociales y medios de comunicación telemáticos que han acercado de manera objetiva los servicios y prestaciones que la asociación ofrece a sus socios. Y por otra parte, hemos reforzado nuestra estrategia de visualización social a través de nuestra presencia en todos los foros, plataformas, instituciones y administraciones públicas donde como asociación tengamos algo que aportar en nuestra lucha a favor de la integración social, familiar y personal de las personas ostomizadas.

En definitiva, el balance de actividades que queda reflejado en esta memoria ha sido conforme a nuestros objetivos y fines.

