

ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE CÓRDOBA

MEMORIA DE

ACTIVIDADES

www.aocor.es info@aocor.es Móvil 633 30 76 57



ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE CORDOBA

1.- PRESENTACIÓN DE LA ASOCIACIÓN

1.1 Introducción

La Asociación de Ostomizados de Córdoba y Provincia se fundó en el año 2013. En vista de las necesidades de una enfermería permanente y alentados por médicos de diversas unidades y después de las cirugías de ostomías, la unidad de Enfermería Expertas en Estomaterapeuta del Hospital Universitario de Reina Sofía de Córdoba, promueve la creación de una asociación sin ánimo de lucro, para apoyar a todas aquellas personas que siendo ostomizadas, necesitan un apoyo psicológico y social.

1.2-Objetivos de la Asociación

1.2.1-Objetivos

Trabajamos día a día por el objetivo de informar, orientar y ayudar física y psíquicamente a las personas ostomizadas con una ostomía de descarga (heces y/o orina), portadores de una ostomía temporal o definitiva.

Que los cuartos de baño adaptados a ostomizados se incluyan en el código técnico de edificación y se logará que estos baños podamos encontrarlos en todos los edificios públicos y, privados de uso público.

La ampliación del catálogo de dispositivos de ostomía y del cuidado de la misma en el sistema de financiación de la Seguridad Social y el aumento de la financiación en los dispositivos de ostomía para que productos más nuevos y mejorados puedan llegar a nuestro país.

Tarjeta de estacionamiento urgente que permita a las personas ostomizadas estacionar durante 40 minutos en Córdoba, sin tener en cuenta su lugar de residencia habitual. Porque todos somos iguales ante la ley y las administraciones, todos los ostomizados deben tener reconocido el <u>derecho a poder estacionar en zona azul, movilidad reducida, carga y descarga para poder acceder a un baño de forma urgente.</u>

Que toda la red pública de hospitales cuente con consulta de enfermeras estomaterapeutas y que antes de que al paciente le realicen una ostomía, la enfermera estomaterapeuta se encargade de marcar en el abdomen del paciente el lugar exacto en el que el cirujano debe realizar la ostomía. De un marcaje bien hecho dependerá el futuro de la calidad de vida del ostomizado con respecto poder

colocarse los dispositivos de forma que no se despeguen. Ningún paciente debería entrar en quirófano sin un marcaje previo.

Lograr que tras la cirugía en la que al paciente le realizan una ostomía, el acceso a un psicólogo de la red pública sea rápido.

1.2.2-Fines específicos

Los efectos del párrafo anterior se consideran finalidades específicas de la Asociación, junto con los siguientes:

- a) Proporcionar al paciente y a su entorno familiar una información veraz sobre la vida con una ostomía y orientar al asociado a la resolución de problemas médicos, psicológicos y sociales.
- b) Procurar un adecuado conocimiento de estrategias dirigidas a los pacientes con ostomía, en toda la Provincia de Córdoba y a tal fin, instar a la creación de Enfermeras expertas en Estomatarepia en todos los Hospitales tanto Públicos como Privados, y la formación específica del personal sanitario.
- c) Dar a conocer la existencia y características de esta patología a través de los diversos medios de comunicación para un mejor reconocimiento de la misma por parte de la opinión pública.
- d) Colaborar con las Administraciones Públicas para la visibilidad y sensibilizar a la población, conociendo y aportando sugerencias a cuantas leyes o decretos que afecten a los pacientes, proyecten promulgar. Asimismo, conseguir las ayudas necesarias para el propio desarrollo de la Asociación.
- e) Colaborar con todas aquellas entidades públicas y privadas, cuya actividad esté relacionada con los fines y objetivos de esta Asociación.
- f) Establecer relaciones con todas las asociaciones de Ostomizados, independientemente de su ámbito de actuación.
- g) La participación de los miembros de la Junta Directiva de la asociación (AOCOR) ASOCIACIÓN DE OSTOMIZADOS DE CÓRDOBA y sus asociados es voluntaria, ya que esta entidad realiza actividades relacionadas con el voluntariado y lo fomenta.
- h) También constituye el objeto social, la obtención y administración de los recursos económicos de la Asociación, así como la organización de la actuación de sus miembros.

1.3- ESTRUCTURA ORGANIZATIVA

La Asociación está regida y administrada por la Asamblea General, y la Junta Directiva, órgano de administración, gestión y representación. La Junta Directiva está compuesta por 9 miembros, todos ellos socios de la Asociación y voluntarios, nombrados por la Asamblea General, siendo la actual Junta Directiva la nombrada el 22 septiembre 2022 HASTA 22 SEPTIEMBRE 2024.

1.4- COOPERACIÓN CON OTRAS ENTIDADES, INSTITUCIONES, FEDERACIONES Y PLATAFORMAS.



Participación Ciudadana del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba



Asociación contra el cáncer de Córdoba



Federación Provincial de asociaciones de discapacitados físicos y orgánicos de Córdoba (FEPAMIC) en mayo de 2019



Plataforma de Voluntariados de Córdoba





Escuela de Pacientes - Junta de Andalucía



Ayuntamiento de Córdoba - Delegación de Participación Ciudadana



Delegación de Inclusión y accesibilidad de Córdoba



Facultad de Medicina y Enfermería de la Universidad de Córdoba



Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas de España



Consejería de Igualdad y Políticas Sociales INTURJOVEN



2.1 REUNIONES DE JUNTA DIRECTIVA, ASAMBLEA GENERAL AÑO 2023.

A lo largo de este año se han realizado 32 reuniones de Junta Directiva.

En horario de 10.30h a 13.30h en el Centro Cívico Poniente Sur, Sala de Asociaciones.

Se procederá a renovar la Junta Directiva para el próximo periodo bianual 2022-24 según se detalla en los Estatutos Generales.





26 de enero del 2023:

Asamblea General Ordinaria que se celebra anualmente, para sus asociados, presentó la memoria de las actividades y presupuestos que se han llevado a cabo el año 2022, junto con un plan de actuación y un presupuesto para el año 2023.

MOVIMIENTO ADMINISTRATIVO

Durante los 12 meses que han transcurrido desde la anterior Asamblea General Anual celebrada enero de 2023, y dicta en el estatuto asociativo, por el que se determina como competencia del secretario y del Tesorero la disposición de libros de contabilidad (ingresos y gastos), Libro de actas de la Junta Directiva, y se han realizado estos movimientos administrativos:



- a) Libro de contabilidad con una Asesoría Externa
- b) Libro de socios y mantenimiento de altas y bajas
- c) Mantenimiento de la Cuota de socios (25€ anuales)
- d) Renovación anual pólizas de seguro de responsabilidad civil, voluntariado
- f) Empresa externa de Protección de datos.
- g) Renovación en la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.
- h) Solicitud y Subsanación DE SUBVENCIONES
- i) Solicitud y seguimiento de las Acciones relacionadas con la Escuela de Pacientes
- j) Renovación en el Registro de Patentes y Marcas el logo de AOCOR



2.2.- ACTIVIDADES DE COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN. -

Mantenimiento de Cuentas de Correos Electrónicos de la entidad: info@aocor.es y presidencia@aocor.es

Mantenimiento de perfiles y grupos en Facebook https://www.facebook.com/aocor_cordoba, Instagram https://www.instagram.com/aocor_/ y gestión de estas Redes Sociales.

Mantenimiento de diversos grupos de WhatsApp asociativos.

Mantenimiento de Página web www.aocor.es .

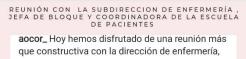
3.1. Reuniones con Plataformas, Federaciones, Participación Ciudadana (Hospital Reina Sofía de Córdoba)

- El Hospital Universitario Reina Sofía Comisión de Participación Ciudadana de Centro, convocaron durante todo el año reuniones:
- **5 de mayo:** Aprobación del Plan de Actuación y mejoras en participación ciudadana 2023.

Aprobación de la Buena Práctica Participativa en el Hospital.

- **30 noviembre:** Un Acto de Visibilización y presentación del nuevo edificio de Pediatría.





en especial de digestivo, y la coordinación de escuela de pacientes, todo ello en el @hureinasofia. Antes de irnos, hemos pasado a ver a una de nuestras cuidadoras del estoma, Carmen, con la que hemos podido agendar otro encuentro.





- 13 de diciembre: La Escuela de Pacientes en el Hospital U. Reina Sofía. Un paseo hacia la HUMANIZACION.
- 22 de marzo 6 julio y 4 agosto: Reuniones para organizar las jornadas del 10º Aniversario

6 de noviembre: Reunión Participación Ciudadana con UGC Cirugía General:

ACCIONES DE MEJORAS PROPUESTAS DE AOCOR:

- 1.- Consulta Online: Complementar la consulta de cuidados de Ostomía con la modalidad ONLINE, para aquellos pacientes que NO requieran la presencialidad.
- 2.- Derivación Fisioterapeuta Suelo Pélvico para los pacientes que lo precisen
- 3: Adatar Aseos para Ostomizados en la Unidad de Radiodiagnóstico
- 4.- Crear espacio Adaptado a las necesidades de los Pacientes Ostomizados que acudan a la Consulta de Enfermería de Cuidados de Ostomías, garantizando su comodidad, seguridad y dignidad.



3.2.-PLATAFORMA DE VOLUNTARIADOS.

Durante este año, se han realizado reuniones diversas con todos los responsables Voluntariado de las Entidades Miembro de la Plataforma del Voluntariado.

La Plataforma del Voluntariado de Córdoba está compuesta por 80 entidades de la provincia, de diferentes ámbitos de actuación, unidas por la promoción del voluntariado, en estas reuniones se exponen informaciones de interés con respecto al voluntariado en Córdoba.

















Algunos miembros de la Junta Directiva se han formado en diversas modalidades formativas para el desarrollo Asociaciativo.

Reuniones: 15 de marzo / 7 de Junio / 20 Septiembre Curso Comunicación / 29 de noviembre.







3.3.-. FEPAMIC (Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Córdoba)

La asociación AOCOR entró a formar parte como socio de FEPAMIC en el año 2017, y, como miembro de esta federación acuden diferentes miembros de la Junta Directiva a las juntas rectoras para la lectura y votación de la memoria de actividades, memoria económica, propuesta de trabajo, incorporaciones de nuevas asociaciones.



Reuniones Asambleas y Junta Rectora: 20 de abril , 31 de mayo, 21 de junio y día de Convivencia 2 de Diciembre.

Apoyo a la Federación Provincial de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de Córdoba (Fepamic) celebramos este año el 35 aniversario y lo hizo por todo lo alto con un ambicioso plan de actividades que presento en un acto celebrado en el Palacio de Viana el 10 de marzo 2023



Foto 2 de diciembre 2023 Día de Convivencia y Celebración del Día Mundial de la Discapacidad

3.4.-. FAPOE (Federación de Asociaciones de Personas Ostomizados de España)

Integrados en FAPOE somos una de las **28 asociaciones de pacientes ostomizados de todo el país**, siendo algunas de ellas quienes conforman la **Junta Directiva**, y Aocor ha pertenecido en esta Junta Directiva hasta octubre.

La FAPOE representa a un colectivo de más de 210.000 personas de forma directa y de más de un millón de manera indirecta teniendo en cuenta el entorno familiar.



Con motivo del Día Mundial de las Personas Ostomizadas, de manera Oficial se presentó el "DECÁLOGO DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS OSTOMIZADAS"

Un decálogo que pretender ser la hoja de ruta para reivindicar los derechos de las personas Ostomizadas. Este decálogo ha sido fruto de la colaboración entre FAPOE y el bufete Fieldisher, de forma desinteresada asesora a FAPOE.

En nuestro 10° Aniversario le dimos difusión en las Jornadas del Día Mundial del Ostomizado.



3.5 .- PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL AYUNTAMIETO DE CÓRDOBA

Programa subvencionado por participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba y se presentó y desarrolló gastos de funcionamiento y actividades de la Asociación

- Objetivo 1. Contribuir a la autogestión de estrategias personales para afrontar la vida diaria. Proponer la agrupación de los pacientes para trabajar de forma coordinada en las posibles soluciones, así como facilitar el conocimiento y la información sobre las personas Ostomizadas. Facilitar información sobre la enfermedad a los pacientes y a sus familiares. –

Objetivo 2. Realizar actividades que produzcan sensaciones positivas, para fomentar el desarrollo psicosocial (talleres / reuniones grupales). Promover la relación entre los pacientes, así como a relacionarse en otros entornos sociales. Impartir talleres y actividades destinados a la aceptación y afrontamiento de esta circunstancia para el fomento de la autonomía personal.

- Objetivo 3. Informar y sensibilizar a la opinión pública sobre los Retos a los que se enfrenta el Ostomizado.

Jornadas de formación e información celebrada durante el año en la Escuela de Participación Ciudadana sobre la fase de solicitud y justificación de la convocatoria de subvenciones 2023









4. ACCIONES RELACIONADAS CON LA ATENCIÓN AL PACIENTE.

Programa subvencionado para los socios con la Ayuda monetaria de Fepamic y como novedad y de modo excepcional se realiza esta dos Líneas para el año 2023 y con motivo del 10º Aniversario de la Asociación.

S FEPAMIC 1 LÍNEA FISIOTERAPIA Y REHABILITACIÓN tratamientos son totalmente personalizados e individualizados poniendo a la persona en el centro de la atención y realizando una valoración global desde el área de fisioterapia, kinesiología y osteopatía para dar respuesta a todas las necesidades del paciente.

Tres sesiones de una hora aproximadamente teniendo dos modalidades de tratamiento:

- 1 hora completa de tratamiento manual: tratamiento personalizado y exclusivo del profesional con el paciente
- 1 hora compartida: sesión dividida en dos tramos de 30 minutos de (tratamiento manual con mecanoterapia, ejercicios guiados, electroterapia, etc.).



2 LÍNEA NUTRICIONISTA Y DIETÉTICA

La Nutricionista Rafael Torres ofrece sus consultas individualizadas, programando la dieta a la necesidad del paciente con el objetivo de mejorar su calidad de vida y ofrecer tranquilidad. De igual modo, se realizará un estudio completo antropométrico (pesado, medidas, metabolismo, grasas, grasas viscerales...), así como se elaborará un menú adaptado a las necesidades de la persona usuaria.

■ 1 sesión + 1º seguimiento

4.1 APARCAMIENTO URGENTE ACUERDO PLENARIO



40 MINUTOS PARA LOS OSTOMIZADOS

APROBADO POR UNANIMIDAD EN EL PLENO 119/21 LAS MEDIDAS FAVORECEDORAS PARA LAS PERSONAS OSTOMIZADAS DE CÓRDOBA, TRASLADAR SU CUERDO A LA ASOCIACION DE OSTOMIZADOS DE CÓRDOBA Y A JEFATURA

DE LA POLICÍA LOCAL.

Gracias al acuerdo plenario la **Policía Local de Córdoba** expedirá una **tarjeta única y personal** a las personas Ostomizadas que así lo soliciten y que les permitirá parar el vehículo en cualquier lugar de la vía pública cuando tengan una urgencia. La autorización es para aparcar siempre que no se impida la circulación de vehículos o peatones, con un **máximo de 40 minutos.**

La tarjeta de estacionamiento solicitada en el Ayuntamiento permite estacionar:

- En los lugares habilitados para las personas con discapacidad.
- En las **zonas de aparcamiento de tiempo limitado** durante el tiempo necesario / Parada o estacionamiento en las **zonas reservadas para carga y descarga**.



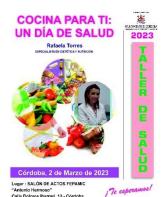


5 .- PROGRAMAS DE APOYO A PACIENTES Y FAMILIARES

Proyecto "ACEPTAR EDUCAR Y AYUDAR" SUBVENCIONADAS POR PARTICIPACIÓN CIUDADANA

Algunas de las medidas económicas (o con consecuencias de esta índole) destacadas de nuestra entidad en el año 2023, y que se convierten en vía importante de financiación de nuestra actividad, son las subvenciones para gastos del funcionamiento y actividades asociativas,

En consecuencia, nuestras actividades de convivencia y ocio han sido las siguientes:



AOC OR

❖ 2 MARZO 2023 - COCINA PARA TI: UN DÍA DE SALUD: Un magnífico taller abierto para toda la ciudadanía, con la Profesional Nutricionista y Dietética Da Rafaela Torres y acompañada de Elisa González.







❖ 23 ABRIL 2023 "POR LOS PATIOS" Ruta guiada, por los patios de Córdoba. Abierto a todos los ciudadanos





❖ 11 DE MAYO 2023.- Talle "EDUCA TU CUERPO" Con el Fisioterapeuta D. Manuel Eloy Orozco (Clínica Vitae) una actividad acta para todos los públicos









❖ 16 DE MARZO: Taller de primeros Auxilios impartido por la Empresa Salvasur Socorrismo, celebrada en el Salón de Actos de "Antonio Hermoso" de Fepamic.

Una actividad abierta para toda la ciudadanía.





Gracias a la colaboración de pacientes, familiares, profesionales e instituciones tanto públicas como privadas, hemos conseguido llevar a cabo una serie de importantes proyectos y actividades de cara al cumplimiento de nuestros objetivos.

5.2





ESCUELA DE PACIENTES



La Escuela de Pacientes es un portal gestionado por la <u>Consejería de Salud y Consumo</u> que busca poner en contacto a pacientes, familiares, profesionales, personas cuidadoras, asociaciones y ciudadanía en general para que, entre todos, puedan compartir experiencias y conocimientos.

Este año ha tenido una gran acogida entre los pacientes ostomizados y los pacientes que tienen prevista la cirugía de reconstrucción intestinal, la actividad se ha visto fortalecida con la Fisioterapeuta del Suelo Pélvico del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba.

Temas tan importantes como las relaciones de pareja, cuidados de ostomía, la alimentación, el descanso o el ejercicio físico se abordan en el Aula de Ostomías.

Este año 2023 hemos incluido nuevas compañeras voluntarias para la formación de los talleres,



Formación de Formadores de la Escuela de Pacientes Aula Ostomías, reunió a las Asociaciones Andaluzas de las Personas ostomizadas y AOCOR cuenta con un equipo de 6 personas Formadas.

Imagen del taller impartido por Joan Carles March Cerdà y Antonio Hermoso en el Hospital Virgen Macarena de Sevilla



6.- PROGRAMA DE ACCESIBILIDAD E INCLUSIÓN PARA PERSONAS OSTOMIZADAS.

La lucha de los pacientes ostomizados: más visibilidad y espacios adaptados.



>FOTO delegada Territorial de Fomento y Vivienda de Córdoba.

En los cuatro últimos años a 1.512 cordobeses les practicaron una ostomía, pero la cifra de personas que están ostomizadas es mucho mayor, y aunque no existen registros anteriores a 2019, se calcula que el número de ostomizados de Córdoba supera de largo las mencionadas 5.000 personas, en Córdoba y Provincia, su vida social debido a la ausencia de aseos adaptados, algo que se hace más evidente en los meses de verano.

El Ayuntamiento de Córdoba en primera instancia ha escuchado nuestras necesidades.

Desde AOCOR, Reivindicamos el compromiso de las Administración Pública con la INCLUSIÓN Y la ACCESIBILIDAD y reconocemos la gran labor de la Delegación de Inclusión y Accesibilidad del Ayuntamiento Córdoba, en este orden.

Con estas acciones queda reflejada una visión compartida donde todas las personas puedan vivir en igualdad de oportunidades.

Córdoba

- Alberque de Córdoba Inturjoven
- Estación de Autobuses de Córdoba
- Centro cívico Poniente Sur y Levante
- -Facultad de Medicina y Enfermería de Córdoba (Universidad de Córdoba).
- Hospital Provincial de Córdoba.
- Hospital de día de oncología.
- Hospital Universitario Reina Sofía. Consulta Externas, 1ª planta. Cirugía digestiva.
- -Nuevo edificio de Maternidad (en construcción)



Montalbán de Córdoba

- Caseta Municipal
- Recinto de la Romería. (Córdoba)

Palma del Río

- -Casa de la Cultura
- Hospital de Palma del Río











A Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad

★ Favoritos · 6 de diciembre de 2023 a las 12:00 · ❸

Desde la Junta de Andalucía trabajamos por una #Andalucía más inclusiva y que

pueda ser disfrutada por todas las personas: tanto las que vivimos en ella y las ... Ver más







V Congreso andaluz de personas con cáncer y familiares 14 Y 15 SEPTIEMBRE



Unas 450 personas asistieron al V Congreso Andaluz de Personas con Cáncer y Familiares, organizado por la Asociación Española contra el Cáncer.

Espacios de aprendizaje mutuo entre pacientes y familiares, ya que los procesos oncológicos afectan al enfermo, pero también a familiares, amigos o cuidadores, recalco la Dra. Auxiliadora Cabanás.

En el congreso participaron profesionales de los Hospitales Reina Sofía y San Juna de Dios. IMIBIC o expertos en Derecho para aportar a pacientes y familiares herramientas que les ayuden a afrontar con menor incertidumbre y miedo el diagnóstico y tratamiento del cáncer, abordando a su vez otros aspectos como nutrición, investigación o sexualidad,

Una de las mesas redondas se centró en los derechos de los pacientes, en la cual se informó

de algunos de los obstáculos que siguen perjudicando a los enfermos de cáncer en su vida diaria, como son las **dificultades para firmar una hipoteca o crédito,** así como el hecho de **tener que renovar el carnet de conducir.**

Las claves son reducir la obesidad y el consumo de alcohol y tabaco Por otro lado, Ramón Reyes ha recordado, que en el capítulo de la prevención del cáncer hay que reducir el consumo de tabaco y alcohol, así como los altos índices de obesidad, que en Andalucía están por encima de otras regiones e influyen también en la aparición de más casos.



Participamos en este importante evento en Córdoba y estamos muy agradecidos por la oportunidad brindada y por apoyar nuestros proyectos sociales.













10° ANIVERSARIO AOCOR

Con motivo de la celebración de nuestro décimo aniversario como asociación, se ejecutaron una serie de jornadas, actividades, talleres y formación.



✓ La primera iniciativa, la Revista Edición Especial
 10° Aniversario de la Asociación AOCOR.

Esta publicación nace con un claro propósito: promover la integración de las personas ostomizadas en todos los aspectos de la vida. A lo largo de esta década de lucha, trabajo y esfuerzo, hemos aprendido que la inclusión de todos es un objetivo social y político crucial.

La creación de AOCOR no fue simplemente el resultado de un grupo de ostomizados que decidieron unirse para abogar por sus derechos. Fue el testimonio de la solidaridad, un concepto arraigado en las sociedades avanzadas como la nuestra. Durante estos últimos diez años, hemos logrado avances significativos, como la implementación de baños para ostomizados, gracias al compromiso político y estratégico que siempre hemos mantenido desde AOCOR.

Sin embargo, reconocemos que aún hay

mucho por hacer. Es esencial que los ostomizados compartamos nuestras experiencias, junto con las de nuestros familiares y los profesionales de la salud, para identificar las áreas en las que debemos centrarnos para lograr una mayor integración y normalización de nuestras vidas.

Con este contexto, se ha desarrollado la Revista Edición Especial, y expresando un sincero homenaje a todas las personas que han estado, están y estarán aquí para hacer de AOCOR lo que somos: un grupo de personas, ostomizadas o no, que buscan entender la perspectiva del otro, os animamos a leerla en www.aocor.es







✓ Jornada "Cuándo, Cómo y Por qué, Vivir Ostomizado" 6 de octubre 2023

Ese día nos reuniremos en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba en el Salón de Actos, para explorar diversos aspectos de la vida de quienes han atravesado este camino, así como para promover el entendimiento y el apoyo mutuo en esta comunidad.



Nuestra jornada comenzó a las 9 de la mañana con la recepción de los asistentes, un momento crucial para tejer lazos y crear conexiones entre todos nosotros.

A las 9:20, dimos paso al acto inaugural con la Dra. Valle García, directora Gerente del Hospital Reina Sofía, y la presentación a cargo de Silvia Rodríguez, presidenta de AOCOR, quienes nos darán una cálida bienvenida.



Nuestra primera ponencia, a las 9:35, estará a cargo de la Dra. Eva Iglesias, experta en Gastroenterología, quien nos hablará sobre la Enfermedad Inflamatoria Intestinal y su relación con la ostomía, un tema de gran relevancia en la comunidad ostomizada.



A continuación, a las 10:05, la Dra. Araceli Moreno, Cirujana General y del Aparato Digestivo, nos ofrecerá una perspectiva sobre la Reconstrucción del Tránsito Intestinal, explorando sus pros y contras.

A las 10:25, la Dra. Auxiliadora Gómez España, Jefa de Sección de Oncología Médica, abordará el tema de la ostomía en el contexto de la neoplasia de colon, brindándonos información valiosa sobre este tema.



DRA. MªJOSÉ MOLINA
PUERTA
JEFA DE EBOCION DE INLTIBOCA Y
SERVICIO DE ELOCOFINIO, DOIA
-ALIMENTACION INACIONTES CON
UNA OSTOMA"

EIÑE
HURS

LINE

y conocimiento en este crucial aspecto del cuidado personal. Después de una breve pausa para el café a las 11:25,

continuaremos con la Dra. Mª José Molina, Jefa de Sección de Nutrición, quien nos hablará sobre la Alimentación en Pacientes con Ostomía, abarcando distintos tipos de ostomías y sus necesidades nutricionales específicas.

A las 10:50, Da Carmen Rivas, enfermera estomaterapeuta, nos

guiará en los Cuidados de la Ostomía, compartiendo su experiencia



A las 12:30, Dª. Pilar Bravo, fisioterapeuta de la UGCI de Medicina Física y Rehabilitación, nos concienciará sobre La Importancia del Suelo Pélvico, un tema relevante para la salud y el bienestar de los pacientes ostomizados.



A continuación, a las 12:55, exploraremos el Impacto Psicológico en Pacientes y Familias en colaboración con la AECCC, con la perspicaz visión de Dª Encarni Ortiz, psicóloga de la Asociación Española Contra el Cáncer AECCC Córdoba.



A las 13:20, abordaremos el tema de la Sexualidad y Buen Trato con D^a. Carmen Jurado, responsable de la Consulta de Salud Sexual, explorando cómo afecta la ostomía a nuestra vida sexual y relaciones personales.



Finalmente, a las 13:45, tendremos el privilegio de escuchar Testimonios de Pacientes, que nos brindarán una visión real y personal de sus experiencias.

Cerraremos este enriquecedor día a las 14:00 con la Clausura y Reconocimientos, agradeciendo a todos por su participación y compromiso en esta jornada.



✓ DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS OSTOMIZADAS DÍA DE CONVIVENCIA AOCOR









AOCOR ha estado brindando apoyo y orientación a los pacientes ostomizados de Córdoba durante una década y se ha convertido en un punto de referencia para aquellos que necesitan información, recursos y un lugar seguro para compartir sus experiencias.

En el día de Convivencia, el vídeo testimonial de nuestros solidarios socios ostomizados ha sido fundamental. En él nos cuentan su proceso de adaptación y cómo han encontrado una comunidad de personas que entienden y apoyan su situación. También hablan sobre cómo han aprendido a cuidar de su

bolsa de ostomía, te invitamos a verlo en nuestra web www.aocor.es

ANCIDENTS DE OFFICIAL SE EL CORDON

<u>iLa bolsa da vida! 10º</u> <u>aniversario de AOCOR</u> Testimonios de pacientes

Este año, la Asociación de Ostomizados de la Córdoba (AOCOR) celebra su décimo aniversario....

El décimo aniversario de AOCOR ha sido hito importante que celebra no solo la labor de la asociación, sino también la valentía y determinación de los pacientes ostomizados. Este vídeo de testimonios es una forma de dar visibilidad a la realidad de vivir con una bolsa de ostomía y de inspirar a otros a no dejar que su condición les impida disfrutar de la vida.

Nuestro programa para ese día estaba repleto de actividades diseñadas para enriquecer nuestras vidas y celebrar la resiliencia que todos nosotros representamos. Comenzamos la jornada de



manera cercana y amigable, así que a las 9 de la mañana comenzamos con un desayuno de bienvenida para que todos/as para que nos conozcamos y compartamos historias en un ambiente relajado.



1.- Presentación del programa y se comenzó con el Lanzamiento de un" Decálogo de los Derechos para personas Ostomizada", la Federación de Asociaciones de Personas Ostomizadas de España (Fapoe) junto a Fieldfisher habían impulsado este Decálogo, coincidiendo con el Día Internacional de las Personas Ostomizadas, que se celebró, el7 de octubre, pretende ser una hoja de ruta para revindicar los derechos de las personas ostomizadas,

así como un documento guía, que se discutirá con las diferentes autoridades sanitarias, en la búsqueda de una mayor calidad de vida y una integración plena para los pacientes portadores de una ostomía.



"Este decálogo supone el primer paso en el reconocimiento de unos derechos básicos para los ostomizados"



2.- Para las familias, cuidadoras, cuidadores y amigos que nos acompañan, la Fundación Mujeres dentro de su programa Servicio de Apoyo Integral a cuidadoras 2023 con el proyecto CIUDADANAS, nos gratifico con el Taller "Cuidar sin descuidarse" en el ámbito familiar,

Exploramos cómo cuidar y apoyar a nuestros seres queridos sin olvidarnos de cuidarnos a nosotros mismos. www.ciudadanas.es empoderamiento personal, activación social y activación laboral.







3.- Juancho Bernabé, nos hizo reír a carcajadas con su comedia y juntos sentirnos la felicidad En tiempos difíciles, el humor se convierte en una herramienta valiosa para sanar.







4.- El objetivo del Taller es hacer posible el intercambio de conocimientos y experiencias sobre los retos que afronta el Ostomizado.

«Entre Nosotros». Este espacio nos brindó la oportunidad de conocernos y fortalecernos en la adversidad, derribando las barreras que la vida nos presenta.



Camisetas de Convatec Ostomías.

5.- Un momento especial y conmovedor, Laura Gómez, nos interpretó en primicia una canción exclusiva que ella misma ha compuesto, para conmemorar el décimo aniversario de la Asociación de Ostomizados de Córdoba (Aocor). Esta melodía es más que una canción; es un regalo que celebra la resiliencia y el espíritu de la asociación y todas las vidas que ha tocado en su camino.



En ese día tan especial, invitamos a Laura Gómez a compartir con todos nosotros su maravillosa composición. Su música nos guio a través de las emociones y nos recuerda la belleza de la resiliencia y la fuerza que reside en cada uno de nosotros. Gracias, Laura, por regalarnos esta pieza única y emotiva.

ESTRIBILLO:

Y que la bolsa que nos devolvió la vi Con AOCOR es una aventura compa

El camino compartido que nos lleva hasta aquí Nos dio el regalo de saber que es <u>lo importante</u> de vivir Valorando cada día y exprimiendo la vida No tenemos miedo a nada, somos pura alegría.

ESTRIBILLO FINAL

ablendo que estáis ahi ue el reto de la ostomí



6.- Llegamos al punto culminante de nuestra jornada con el tradicional almuerzo de convivencia, donde celebramos el Día Mundial de las Personas Ostomizadas. Un momento de camaradería y solidaridad.

















7.- MERCHANDISING AOCOR 10° ANIVERSARIO





Bolígrafos serigrafiados junto al Decálogo, carpetas serigrafiadas, trípticos con recomendaciones tanto para adultos como en la infancia y Bolsas de Algodón serigrafiadas, incluyendo:

1 Bot Aceite 250 ml , 1 tarro de mermelada de Naranja Palma del Rio, 1 bote de ajo Negro, 1 bolsa de Regaña personalizada

Para estas actividades los materiales son financiados por la ayuda de la Federación Fepamic.













Material de información y divulgación AOCOR

Actualiza anualmente el material impreso informativo y publicitario que es distribuido gratuitamente entre sus asociados para la realización de las distintas campañas de sensibilización social que se realizan a lo largo del año, calendarios con imán y calendarios de pared 2024

JUNTA DIRECTIVA



Nuestro agradecimiento a todos los que habéis hecho posible que los Ostomizados seamos visibles, cada uno desde su generosidad, su esfuerzo y su compromiso.

Todos hemos hecho que ese gran sueño de la inclusión este siendo posible.

¡Gracias desde el Corazón!







¡Ser voluntario es Grande!

Que dignifica a quien ayuda.

Por ello desde AOCOR, te animamos a que formes partes de nuestro Voluntariado y que te unas a todas esas personas que como tú se solidarizan con los demás.

LONAS Y LUMINOSOS

Para dar visibilidad a las personas ostomizadas a toda la población Cordobesa en general, se colocó Lonas alusivas en Montalbán y Palma del Rio, y en solidaridad se realizaron varias acciones con la colaboración de organismos y empresas.



los buses de AUCORSA, autobuses de línea que circulan por Córdoba capital, en su visor luminoso se podía ver "DÍA MUNDIAL DEL PACIENTE OSTOMIZADO".





Patrocinadas por:



Durante la semana del 28 de septiembre al 10 de octubre, en la fachada de los Ayuntamientos de Palma del Río y Montalbán de Córdoba, se colocaron una lona en cada balcón alusiva al Día Mundial del Ostomizado.

lnauguración aseo par personas ostomizada

8.- FACULTAD DE MÉDICINA Y ENFERMERÍA UNIVERSIDAD DE **CÓRDOBA**





Universidad Córdoba @Univcordoba

Dirigentes de la UCO en la inauguración del baño para personas segu ostomizadas. / JUAN AYALA

#ActualidadUCO | La Universidad de Córdoba abre en la Facultad de Medicina y Enfermería su primer baño para personas ostomizadas.



Actualidad Universitaria - La Universidad de Córdoba abr...

14:10 · 05 oct 23 · 690 Visualizaciones



Fix El edificio norte de la Facultad de Medicina y Enfermería se ha convertido en el primero de la Universidad de Córdoba (UCO) en contar con un Aseo, coincidiendo con el Día Mundial de las Personas Ostomizadas, este sábado 7 de octubre. En sus instalaciones se desarrollan las clases del Intergeneracional de la Universidad de Córdoba,

Centro

cuyo alumnado es de edades más avanzadas y presenta una mayor prevalencia a esta circunstancia, pero también es una forma de concienciar a los futuros profesionales sanitarios, visibilizando este problema. ¡Gracias! Por habernos atendido y haber actuado en consecuencia, y también por contar con nuestros testimonios en las formaciones complementarias con los estudiantes de enfermería.



9.- REFERENCIAS EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN: DIARIOS Y CADENAS DE RADIO Y TV

Otras labores han sido el apoyo y difusión de actos y proyectos de la entidad, la potenciación de las relaciones con los medios de comunicación mediante la difusión de notas de prensa y la mediación para la realización de entrevistas, así como la participación en acciones y

campañas informativas y de sensibilización.





Del miedo a la independencia: la vida con la ostomía

El acompañamiento profesional y la formación en este proceso es fundamental para la autonomía y seguridad del paciente













Enfermería del Hospital Reina Sofía que tratan a pacientes ostomizados ALEX

O Cordópolis

Un aseo móvil y gratis para personas ostomizadas para que en los eventos de...

3 jul 2023



para personas en los eventos de Córdoba no falte nadie

El ayuntamiento de la capital pone este servicio a disposición de entidades y asociaciones que, además, es pionero en España y también está adaptado a personas con sillas de ruedas

Cada año 16.000

personas se incorporan al censo de pacientes ostomizados

Una ostomía es consecuencia de haber padecido una enfermedad como cáncer de colon o vejiga, colitis ulcerosa, o de Crohn, entre otras





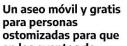














"Tras el alta hospitalaria, se van con nuestros teléfonos y otra cita en la que vemos cómo lo ha hecho en casa y aprovechamos para cambiar la bolsa", añade la estomaterapeuta. Así, reciben un trato individualizado y un acceso rápido para tratar las complicaciones que puedan surgir





Silvia Barón, presidenta de la Asociación de Ostomizados de Córdoba, defiende la importancia de contar con aseos adaptados, como el existente en el centro cívico Poniente. / O. BARRIONUEVO









¿CÓMO PUEDEN LAS ENTIDADES SOLICITAR ESTE ASEO PORTÁTIL?

El método de solicitud de este aseo portátil (el ayuntamiento solo dispone de uno por el momento) es muy fácil. La entidad o asociación deberá enviar la solicitud a inclusionyaccesibilidad@ayuncordob.es. La Delegación de Inclusión y Accesibilidad remitirá, en su caso, la autorización a Infraestructuras para el traslado del aseo a la ubicación prevista del evento.



Aseo portátil del Avuntamiento de Córdoba para personas ostomizadas y con sillas de ruedas.



Cada año 16.000 personas se incorporan al censo de pacientes

6 oct 2023 - ... de la Universidad de Córdoba en contar con un baño para ostomizados. ... de Medicina y Enfermería, cuentan con baños para..



#SALUD | En el programa de hoy ponemos el foco en la ostomía. Hablamos de ella con la colaboración de Silvia Rodríguez, Araceli Moreno, Araceli Hoyo @HUReinaSofia AOCOR @rodriguezbaron2, en @CanalSurRadio @ejmc60

canalsur.es/radio/programa...



La Universidad de Córdoba abre en la Facultad de Medicina y Enfermería su primer baño para personas ostomizadas

Escrito por G.C



3 de julio de 2023-05:30h 🖵 0 **y**@Jandra_lv



El 80% de los cordobeses ostomizados sufre complicaciones en su piel

5 oct 2023









PROYECTO CUADROS MAGICOS

A través de los cuadrados mágicos propuesto y realizados por nuestra vocal y artista Mª José Moya, se está llevando a cabo un Proyecto de colaboración y participación de una manera mágica y divertida que está sirviendo además para dar a conocer a nuestra asociación y a las acciones que realizaos en pro de las personas ostomizadas.







PAGINA WEB, REDES SOCIALES, ACCIONES COMUNICATIVAS

PAGINA WEB www.aocor.es

La **Asociación** AOCOR, cuenta con una herramienta perfecta para dar a conocer sus servicios, talleres, charlas, información ... creada en formato "responsive" esto significa que se adapta automáticamente al teléfono y a las tables. Creada por la Empresa **fomintec**, esta plataforma se desarrolla bajo tres criterios fundamentales: usabilidad, diseño y contenido, primando la sencillez de navegación y el acceso a la información. Un diseño sencillo y elegante que pone en valor los contenidos de la Asociación.



Acción representativa Navidad 2023

El Hospital Reina Sofía dedica su particular alumbrado navideño a las asociaciones de pacientes



10. PROYECTOS REALIZADOS PARA LA MEJOR CALIDAD DE VIDA DEL OSTOMIZADO

















Conclusiones: Unidos en la Misión de Transformar Vidas

En la Asociación de Ostomizados de Córdoba y Provincia, nos enorgullecemos de los importantes avances y logros alcanzados desde nuestra fundación en 2013. Nuestra travesía se ha caracterizado por un compromiso y pasión incansables para mejorar significativamente la calidad de vida de las personas ostomizadas. Nos esforzamos no solo por brindar apoyo, sino también por ser agentes de cambio positivo en la sociedad.

Uno de nuestros logros más notables es la promoción de baños adaptados para ostomizados en el código técnico de edificación. Este éxito es un reflejo de nuestra visión hacia un mundo más inclusivo, donde cada espacio público sea accesible y considerado con las necesidades de todos.

Nos llena de orgullo destacar la implementación de una tarjeta de estacionamiento urgente para personas ostomizadas, un avance crucial en la promoción de los derechos y la igualdad. Esta iniciativa facilita una vida más digna y tranquila, asegurando que se reconozcan y respeten nuestras necesidades específicas.

Hemos extendido nuestra voz a través de las redes sociales y otras plataformas de comunicación, donde informamos, educamos y aumentamos la conciencia sobre la vida con una ostomía. Estas herramientas han sido esenciales para derribar barreras y construir puentes de comprensión y empatía.

Finalmente, nuestros programas de apoyo a pacientes y familias reflejan nuestro enfoque integral y comprensivo. Nos centramos no solo en el bienestar físico, sino también en el bienestar emocional y social de nuestra comunidad.

En conclusión, nuestra Asociación no solo ha proporcionado apoyo y soluciones prácticas, sino que también ha cultivado un espíritu de solidaridad, resiliencia y esperanza. Seguimos adelante, unidos y motivados, para seguir transformando vidas y edificando un futuro más inclusivo y empático para todos.

